

УДК 615.814.1

DOI <https://doi.org/10.32689/2663-0672-2023-5-9>

**Gennadii CHUPRYNA**

Doctor of Medical Sciences, Professor at the Department of General Medical Disciplines, Interregional Academy of Personnel Management, 2, Frometivska St, Kyiv, Ukraine, postal code 02000 ([gen7chupryna@gmail.com](mailto:gen7chupryna@gmail.com))

**Taras GUSEV**

Candidate of Science of Physical Education and Sport, Associate Professor, Head of the Department of Physical Education, Interregional Academy of Personnel Management, 2, Frometivska St, Kyiv, Ukraine, postal code 02000 ([tpg197@ukr.net](mailto:tpg197@ukr.net))

**Igor MARTSENIUK**

Candidate of Science of Physical Education and Sport, Associate Professor at the Department of Physical Therapy and Occupational Therapy of the National University of Physical Education and Sports of Ukraine, 1, Fizkultury St, Kyiv, Ukraine, postal code 03150 ([marceniuki@gmail.com](mailto:marceniuki@gmail.com))

**Yaroslav SIBIRYAKIN**

Postgraduate student at the Department of Physical Therapy and Occupational Therapy of the National University of Physical Education and Sports of Ukraine, 1, Fizkultury St, Kyiv, Ukraine, postal code 03150 ([subirakin@gmail.com](mailto:subirakin@gmail.com))

**Natalia SVYRYDOVA**

Doctor of Medical Sciences, Professor, Director of the Institute of Medical and Pharmaceutical Sciences, Interregional Academy of Personnel Management, 2, Frometivska St, Kyiv, Ukraine, postal code 02000 ([natalia.svyrydova@gmail.com](mailto:natalia.svyrydova@gmail.com))

**Vitaly SEREDA**

Candidate of Medical Sciences, Head of the Department of General Medical Disciplines, Interregional Academy of Personnel Management, 2, Frometivska St, Kyiv, Ukraine, postal code 02000 ([servit1967@gmail.com](mailto:servit1967@gmail.com))

**Геннадій ЧУПРИНА**

доктор медичних наук, професор кафедри загальномедичних дисциплін, Міжрегіональна академія управління персоналом, вул. Фрометівська, 2, м. Київ, Україна, індекс 02000 ([gen7chupryna@gmail.com](mailto:gen7chupryna@gmail.com))

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1351-015X>

**Тарас ГУСЄВ**

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, Міжрегіональна академія управління персоналом, вул. Фрометівська, 2, м. Київ, Україна, індекс 02000 ([tpg197@ukr.net](mailto:tpg197@ukr.net))

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-1659-8631>

**Ігор МАРЦЕНЮК**

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету фізичного виховання і спорту України, вул. Фізкультури, 1, м. Київ, Україна, індекс 03150 ([marceniuki@gmail.com](mailto:marceniuki@gmail.com))

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8505-6019>

**Ярослав СИБІРЯКІН**

аспірант кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету фізичного виховання і спорту України, вул. Фізкультури, 1, м. Київ, Україна, індекс 03150 ([subirakin@gmail.com](mailto:subirakin@gmail.com))

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5758-1577>

**Наталія СВИРИДОВА**

доктор медичних наук, професор, директор Інституту медичних та фармацевтичних наук, Міжрегіональна академія управління персоналом, вул. Фрометівська, 2, м. Київ, Україна, індекс 02000 ([natalia.svyrydova@gmail.com](mailto:natalia.svyrydova@gmail.com))

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2166-5904>

**Віталій СЕРЕДА**

кандидат медичних наук, завідувач кафедри загальномедичних дисциплін, Міжрегіональна академія управління персоналом, вул. Фрометівська, 2, м. Київ, Україна, індекс 02000 ([servit1967@gmail.com](mailto:servit1967@gmail.com))

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2498-0333>

**Bibliographic description of the article:** Chupryna, G., Gusev, T., Martsenyuk, I., Sibiryakin, Y., Svyrydova, N., Sereda, V. (2023). Provedennya seminarського zanyattya «Osnovy tradytsiynoi diagnostyky po pulsu» na tsykli z refleksoterapii u sturentiv za spetsialnisyu 227 «Terapiya ta reabilitatsiya» [Conducting a seminar class “Fundamentals of traditional diagnosis by pulse” at the course on reflexology for students in the specialty 227 “Therapy and rehabilitation”]. *Suchasna medytsyna, farmatsiia ta psykholohichne zdorovia – Modern medicine, pharmacy and psychological health*, 5 (14), 52–55. DOI: <https://doi.org/10.32689/2663-0672-2023-5-9>

**Бібліографічний опис статті:** Чуприна Г., Гусев Т., Марценюк І., Сибірякін Я., Свиридова Н., Середя В. Проведення семінарського заняття «Основи традиційної діагностики по пульсу» на циклі з рефлексотерапії у студентів за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація». *Сучасна медицина, фармація та психологічне здоров'я* 2023. Вип. 5 (14). С. 52–55. DOI: <https://doi.org/10.32689/2663-0672-2023-5-9>

### CONDUCT OF THE SEMINAR CLASS “FUNDAMENTALS OF TRADITIONAL PULSE DIAGNOSTICS” IN THE REFLEXOTHERAPY CYCLE FOR STUDENTS IN THE SPECIALTY 227 “THERAPY AND REHABILITATION”

**Abstract.** This article is devoted to the methodology of conducting a seminar class “Fundamentals of traditional diagnosis by pulse” of the educational discipline of reflexology for students in the specialty 227 “Therapy and rehabilitation”. It provides theoretical data of traditional Chinese medicine, on which pulse diagnosis is based. The following aspects of traditional pulse diagnostics are analyzed: pulse position diagnostics, pulse properties diagnostics.

**Purpose.** Consider the features of using pulse diagnostics that may find application in the practice of future physical therapists and occupational therapists.

**Scientific novelty.** For the first time in our country, the method of holding a seminar class “Fundamentals of traditional diagnosis by pulse” of the educational discipline of reflexology for students in the specialty 227 “Therapy and rehabilitation” is being considered.

**Methods.** We consider the features of the use of pulse diagnostics, which may find application in the practice of future physical therapists and occupational therapists.

**Results.** As a result of conducting a seminar class “Fundamentals of traditional diagnostics by pulse” of the educational discipline of reflexology, students of the specialty 227 “Therapy and rehabilitation” will develop the skills of using diagnostics by pulse, which can be used in the practice of future physical therapists, occupational therapists.

**Conclusions.** It is expedient to conduct a seminar class “Fundamentals of traditional diagnosis by pulse” of the educational discipline of reflexology for students in the specialty 227 “Therapy and rehabilitation”, which can provide an additional diagnostic approach in the diagnosis of diseases in the work of future physical therapists, occupational therapists.

**Key words:** rehabilitation, reflexotherapy, seminar class “Fundamentals of traditional diagnosis by pulse”, training of students in specialty 227 “Therapy and rehabilitation”.

### ПРОВЕДЕННЯ СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ «ОСНОВИ ТРАДИЦІЙНОЇ ДІАГНОСТИКИ ПО ПУЛЬСУ» НА ЦИКЛІ З РЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ У СТУДЕНТІВ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 227 «ТЕРАПІЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ»

**Анотація.** Ця стаття присвячена методології проведення семінарського заняття «Основи традиційної діагностики по пульсу» навчальної дисципліни рефлексотерапії у студентів за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація». В ній наведено теоретичні дані традиційної китайської медицини, на яких пульсова діагностика базується. Розібрано такі аспекти традиційної діагностики по пульсу: діагностика по позиціям пульсу, діагностика по властивостям пульсу.

**Мета.** Розглянути особливості використання діагностики по пульсу, що можуть знайти застосування у практиці майбутніх фізичних терапевтів, ерготерапевтів.

**Наукова новизна.** Вперше в нашій країні розглядається методика проведення семінарського заняття «Основи традиційної діагностики по пульсу» навчальної дисципліни рефлексотерапії у студентів за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація».

**Методи.** Ми розглядаємо особливості використання діагностики по пульсу, що можуть знайти застосування у практиці майбутніх фізичних терапевтів, ерготерапевтів.

**Результати.** В результаті проведення семінарського заняття «Основи традиційної діагностики по пульсу» навчальної дисципліни рефлексотерапії у студентів за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація» з'являться навички використання діагностики по пульсу, що можуть знайти застосування у практиці майбутніх фізичних терапевтів, ерготерапевтів.

**Висновки.** Доцільно провести семінарське заняття «Основи традиційної діагностики по пульсу» навчальної дисципліни рефлексотерапії у студентів за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація», що може дати додатковий діагностичний підхід при діагностиці захворювань у роботі майбутніх фізичних терапевтів, ерготерапевтів.

**Ключові слова:** реабілітація, рефлексотерапія, семінарське заняття «Основи традиційної діагностики по пульсу», підготовка студентів за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація».

**Topicality.** Pulse diagnosis is based on interrelationships between pulses, anatomical parts of the body and acupuncture meridians, taking into account the position of the acupuncture meridian in the theory of trigrams and hexagrams. The corresponding lines of the upper and lower trigrams of each hexagram corresponding to the acupuncture meridian balance each other. Pulse diagnosis has several aspects [3; 4].

**Presentation of the main material:** the basis of pulse diagnosis is the analysis of the 8 trigrams of the I Ching:

– correspondence of pulses, YIN-YANG theory, trigrams and 5-elements (energies) [1; 2; 3; 4] (Fig. 1);

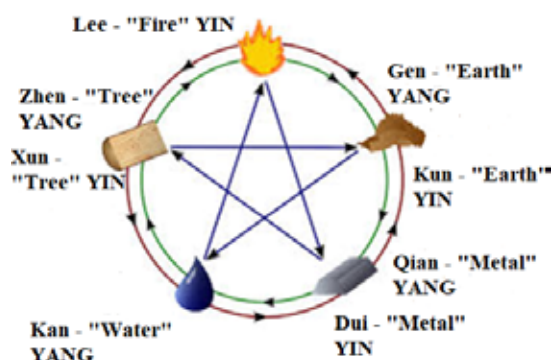


Fig. 1. YIN-YANG, Wu-Xin and 8 trigrams

– correspondence of pulses to body parts and organs, acupuncture meridians (areas on the radial artery of the right and left hand) [1; 2; 3; 4].

There are three pulse positions [3; 4; 5; 6; 7]:

Guan – on the wrist, at the level of the styloid process of the radius, above the radial artery) – middle position (second);

Distal to Guan is the position of Cun (relating to YANG) (first);

Closer to Guan is the position of CHI (refers to YIN) (third);

the entire section of the radial artery, where PD is performed, 3.8 cm long, is called “tsun kou”.

Methodology of pulse diagnosis: the doctor sits opposite the patient; the patient keeps his arms bent at the elbows at an angle of 45 degrees or places them on the table (it is better that they are located at the level of the heart); with the left hand, the doctor diagnoses the pulses of the patient's right hand and vice versa. The doctor's middle finger rests on the Guan position, the index finger on the Cun position, and the ring finger on the CHI position.

Correspondence of pulse positions (left hand) to acupuncture organs and meridians (Fig. 2):

– the position of Tsun on the left hand corresponds to the heart, YIN “Fire” (the upper heater), as well as the acupuncture meridian of the heart;

– the Guan position on the left hand corresponds to the liver and gall bladder, the YANG “Tree”/YIN “Tree” (middle heater), as well as the liver and gall bladder acupuncture meridians;

– the QI position on the left hand corresponds to the kidneys, small intestine and bladder YIN “Water” (lower heater), as well as the kidney acupuncture meridian.

Correspondence of pulse positions (right hand) to acupuncture organs and meridians (Fig. 2):

– the position of Cun on the right hand corresponds to the YIN “Metal” lung (upper heater) and the lung acupuncture meridian;

– the Guan position on the right hand corresponds to the spleen and stomach YANG “Earth” / YIN “Earth” (middle heater);

– the position of CHI on the right hand corresponds to the kidneys YANG “Water” (Ming-men, “Gate of life” and large intestine) (lower heater).

The right kidney – Ming-Men: the center of regulation of the body's vital energy, control of the adaptive capabilities of the neuroendocrine system, the central nervous system, and the psyche. The left kidney is the kidney itself.

Diagnosis by pulse properties. Traditional Chinese medicine distinguishes 27 properties of the pulse, among which the main ones are: slow, empty, drowning, short, tight hard, weak, intermittent, fast, full, floating, long, slippery, soft, stringy, wave-like.

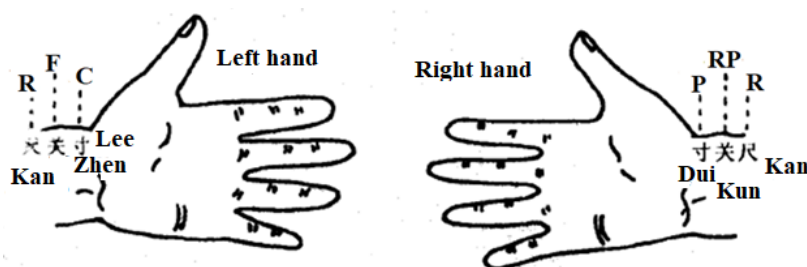


Fig. 2. Correspondence of energies of 8 trigrams, acupuncture meridians and pulses

**Conclusions.** It is expedient to conduct a seminar class «Fundamentals of traditional diagnosis by pulse» of the educational discipline of reflexology for students in the specialty 227 “Therapy

and rehabilitation”, which can provide an additional diagnostic approach in the diagnosis of diseases in the work of future physical therapists, occupational therapists.

#### Bibliography:

1. Свиридова Н., Чуприна Г., Парнікоза Т. [та ін.] Вибрані питання застосування методів рефлексотерапії у лікуванні больових синдромів [Посібник для лікарів-слухачів закладів (факультетів) післядипломної освіти]. К. : ТОВ «Тропеа», 2023. 202 с.
2. Свиридова Н., Морозова О., Чуприна Г. [та ін.] Рефлексотерапія : підручник за ред. Н. К. Свиридової, О. Г. Морозової. К. : ТОВ «Тропеа», 2023. Т. 4. 220 с.
3. Chinese acupuncture and moxibustion. Beijing: Foreign languages press, 1987. 554 p.
4. Chinese acupuncture and moxibustion. Sanghai : Publishing house of Sanghai University of TCM, 2002. 371 p.
5. Tago, K., Wang, H., Jin, Q. Classification of TCM Pulse Diagnoses Based on Pulse and Periodic Features from Personal Health Data. In Proceedings of the Global Communications Conference (GLOBECOM), Wuhan, China, 6–8 July 2007.
6. Wang, L.; Shang, Q.Q., Wang, Y.Q. et al. Discussion on international standard of English translation for TCM pulse condition name terms. / Chin. J. Inf. TCM 2017, 24, 5–8.
7. Yuan, H. Chinese Pulse Diagnosis; Elsevier Urban Fischer: München, Germany, 2009.

#### References:

1. Svyrydova N., Chupryna G., Parnikoza T. et al. (2023). Vybrani pytannya zastosuvannya metodiv refleksoterapii u likuvanni bolovykh syndromiv [Selected issues of the application of reflexology methods in the treatment of pain syndromes: guide for doctors-students of institutions of postgraduate education]. Kyiv : TOV TROPEA, 202 p. [in Ukrainian].
2. Svyrydova N., Morozova O., Chupryna G. et al. (2023). Refleksoterapiya: pidruchnyk [Reflexotherapy: textbook]. Kyiv : TOV TROPEA, V. 4, 220 p. [in Ukrainian].
3. Chinese acupuncture and moxibustion (1987). Beijing: Foreign languages press, 554 p.
4. Chinese acupuncture and moxibustion (2002). Sanghai: Publishing house of Sanghai University of TCM ,371 p.
5. Tago, K., Wang, H., Jin, Q. Classification of TCM Pulse Diagnoses Based on Pulse and Periodic Features from Personal Health Data. In Proceedings of the Global Communications Conference (GLOBECOM), Wuhan, China, 6–8 July 2007.
6. Wang, L.; Shang, Q.Q., Wang, Y.Q. et al. Discussion on international standard of English translation for TCM pulse condition name terms. / Chin. J. Inf. TCM 2017, 24, 5–8.
7. Yuan, H. Chinese Pulse Diagnosis; Elsevier Urban Fischer: München, Germany, 2009.