

УДК 615.814.1

DOI <https://doi.org/10.32689/2663-0672-2023-5-12>

Gennadii CHUPRYNA

Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of General Medical Disciplines, Interregional Academy of Personnel Management, 2, Frometivska Str., Kyiv, Ukraine, postal code 02000 (gen7chupryna@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1351-015X>

Natalia SVYRYDOVA

Doctor of Medical Sciences, Professor, Director of the Institute of Medical and Pharmaceutical Sciences, Interregional Academy of Personnel Management, 2, Frometivska Str., Kyiv, Ukraine, postal code 02000 (natalia.svyrydova@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2166-5904>

Taras GUSEV

Candidate of Sciences in Physical Education and Sports, Associate Professor, Head of the Department of Physical Education, Interregional Academy of Personnel Management, 2, Frometivska Str., Kyiv, Ukraine, postal code 02000 (tpg197@ukr.net)

Igor MARTSENIUK

Candidate of Sciences in Physical Education and Sports, Associate Professor of the Department of Physical Therapy and Occupational Therapy of the National University of Physical Education and Sports of Ukraine, 1, Physical Education Str., Kyiv-150, Ukraine, postal code 03150 (marceniuki@gmail.com)

Yaroslav SIBIRYAKIN

Graduate Student of the Department of Physical Therapy and Occupational Therapy of the National University of Physical Education and Sports of Ukraine, 1, Physical Education Str., Kyiv-150, Ukraine, postal code 03150 (subirakin@gmail.com)

Vitaly SEREDA

Candidate of Medical Sciences, Head of the Department of General Medical Disciplines, Interregional Academy of Personnel Management, 2, Frometivska Str., Kyiv, Ukraine, postal code 02000 (servit1967@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2498-0333>

Геннадій ЧУПРИНА

доктор медичних наук, професор кафедри загальномедичних дисциплін, Міжрегіональна академія управління персоналом, вул. Фрометівська, 2, м. Київ, Україна, індекс 02000 (gen7chupryna@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1351-015X>

Наталія СВИРИДОВА

доктор медичних наук, професор, директор Інституту медичних та фармацевтичних наук, Міжрегіональна академія управління персоналом, вул. Фрометівська, 2, м. Київ, Україна, індекс 02000 (natalia.svyrydova@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2166-5904>

Тарас ГУСЄВ

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, Міжрегіональна академія управління персоналом, вул. Фрометівська, 2, м. Київ, Україна, індекс 02000 (tpg197@ukr.net)

Ігор МАРЦЕНЮК

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету фізичного виховання і спорту України, вул. Фізкультури, 1, Київ-150, Україна, 03150 (marceniuki@gmail.com)

Ярослав СИБІРЯКІН

аспірант кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету фізичного виховання і спорту України, вул. Фізкультури, 1, Київ-150, Україна, 03150 (subirakin@gmail.com)

Віталій СЕРЕДА

кандидат медичних наук, завідувач кафедри загальномедичних дисциплін, Міжрегіональна академія управління персоналом, вул. Фрометівська, 2, м. Київ, Україна, індекс 02000 (servit1967@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2498-0333>

Бібліографічний опис статті: Чуприна Г., Свиридова Н., Гусев Т., Марценюк І., Сибірякін Я., Серєда В. (2023). Застосування рефлексотерапії за методикою «балансування гексаграм» у комплексній реабілітації невропатії променевого нерва. *Сучасна медицина, фармація та психологічне здоров'я*. 2023. Вип. 5 (14). С. 67–71. DOI: <https://doi.org/10.32689/2663-0672-2023-5-12>

Bibliographic description of the article: Chupryna, G., Svyrydova, N., Gusev, T., Martseniuk, I., Sibiryakin, Y., Sereda V. (2023). Zastosuvannya refleksoterapii za metodom "balansuvannya geksagram" v kompleksniy rehabilitatsii nevropatii promenevogo nerva [Application of reflexotherapy according to the method of "balancing hexagrams" in complex rehabilitation of neuropathy of the radial nerve] *Suchasna medytsyna, farmatsiia ta psyholohichne zdorovia – Modern medicine, pharmacy and psychological health*, 5 (14), 67–71. DOI: <https://doi.org/10.32689/2663-0672-2023-5-12>

APPLICATION OF REFLEXOTHERAPY ACCORDING TO THE METHOD OF "BALANCING HEXAGRAMS" IN COMPLEX REHABILITATION OF NEUROPATHY OF THE RADIAL NERVE

Abstract. The article is devoted to one of the most pressing problems of neurology – neuropathy of peripheral nerves. Often, various diseases, especially those aggravated under the influence of psycho-emotional stress and other adverse psychosocial factors, are accompanied by long-term symptoms. Medicinal methods of treatment are not fully effective, so it is necessary to resort to non-medical technologies. Combined treatment of neuropathy of peripheral nerves by reflexotherapy methods has been used for a long time, mainly when there is a delay in the recovery of their functions, and first of all, their motor functions.

Purpose. To consider the features of the use of reflexology by the method of "balancing hexagrams" in the complex rehabilitation of neuropathy of the radial nerve with a prolonged course.

Scientific novelty. For the first time in our country, the method of making acupuncture prescriptions and acupuncture using the method of "balancing hexagrams" was used in the complex rehabilitation of neuropathy of the radial nerve with a prolonged course.

Methods. We consider one clinical case of the use of reflexology using the method of "balancing hexagrams" in the complex rehabilitation of radial nerve neuropathy. The methods of clinical objective neurological examination, the method of syndromic diagnosis of traditional Chinese medicine, the pulse diagnosis method, and the tongue diagnosis method were used.

Results. As a result of treatment using the "balancing hexagrams" method, the patient's condition improved: first of all, the functions of the radial nerve improved, the trophic and motor activity of the muscles it innervates has improved.

Conclusions. 1. Patients with neuropathy of the radial nerve with a prolonged course are seen in the practice of a neurologist and a reflexologist. 2. The use of the acupuncture method "balancing hexagrams" can be effective in the complex of treatment measures for neuropathy of the radial nerve with a prolonged course.

Key words: rehabilitation, reflexotherapy, "balancing hexagrams" method, radial nerve neuropathy with a prolonged course.

ЗАСТОСУВАННЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ ЗА МЕТОДИКОЮ «БАЛАНСУВАННЯ ГЕКСАГРАМ» У КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ НЕВРОПАТІЇ ПРОМЕНЕВОГО НЕРВА

Анотація. Стаття присвячена одній з найактуальніших проблем неврології – невропатії периферичних нервів. Часто різні захворювання, особливо ті, що загострюються під впливом психоемоційного стресу та інших несприятливих психосоціальних факторів, супроводжуються довгостроковими симптомами. Медикаментозні методи лікування не є повною мірою ефективними, тому доводиться вдаватися до немедикаментозних технологій. Комбіноване лікування невропатії периферичних нервів методами рефлексотерапії використовується давно, переважно тоді, коли має місце уповільнення відновлення їх функцій, і насамперед, їх рухових функцій.

Мета. Розглянути особливості застосування рефлексотерапії за методом «балансування гексаграм» в комплексній реабілітації невропатії променевого нерва з пролонгованим перебігом.

Наукова новизна. Вперше в нашій країні використано методику складання акупунктурних рецептів і акупунктуру за методом «балансування гексаграм» в комплексній реабілітації невропатії променевого нерва з пролонгованим перебігом.

Методи. Ми розглядаємо один клінічний випадок застосування рефлексотерапії за методом «балансування гексаграм» в комплексній реабілітації невропатії променевого нерва. Використані методи клінічного од'єктивного неврологічного обстеження, метод синдромальної діагностики традиційної Китайської медицини, метод діагностики по пульсу, метод діагностики по язичку.

Результати. В результаті лікування за методом «балансування гексаграм» стан хворого поліпшився: насамперед, покращилися функції променевого нерва, покращилась трофіка і рухова активність м'язів, які він іннервує.

Висновки. 1. Пацієнти з невропатією променевого нерва із пролонгованим перебігом зустрічаються в практиці невролога і рефлексотерапевта. 2. У комплексі лікувальних заходів при невропатії променевого нерва з пролонгованим перебігом ефективним може бути застосування акупунктурного методу «балансування гексаграм».

Ключові слова: реабілітація, рефлексотерапія, метод «балансування гексаграм», невропатія променевого нерва з пролонгованим перебігом.

Topicality. Complex treatment using reflextherapy methods has been used for a long time, not only in the case of neurological diseases, but also in various psychosomatic disorders [1; 3; 4; 5; 7; 8; 9]. Below, we would like to cite a clinical case where a complex approach was used to treat a patient with neuropathy of the radial nerve with a prolonged course using reflextherapy methods, in particular the method of "balancing hexagrams".

Presentation of the main material. The method of "balancing hexagrams" is one of the methods of compiling acupuncture prescriptions [6; 10], of which there are many in the practice of acupuncture. It is used as an adjunct to basic acupuncture treatment.

Clinical case: patient V., 27 years old, turned to a reflexologist in the winter of 2015 with complaints that his right hand hangs down and his fingers are half-bent, and it is impossible to retract the first finger of the hand. There is a decrease in sensitivity between the 1st and 2nd fingers on the back of the hand. It was possible to clarify that these symptoms appeared in him after a deep sleep with his hand hanging over the edge of the bed, 4 months ago. During the examination, it was established that there is also hypotrophy of the back muscles of the forearm, in particular, the brachioradialis muscle on the right. In addition, the person is bothered by a feeling of fullness and dull pain in both costal and subcostal areas, irritability, and loss of appetite. The previous medical treatment was ineffective.

The patient is distrustful, he perceives interest in his personality and problems somewhat suspiciously, which gave us the reason to apply hexagram No. 18 Gu (Damage) in the complex of his acupuncture treatment – or rather, "correction of damage", which follows from the general meaning of this hexagram.

The meaning of hexagram No. 18 Gu (Damage) [3] in traditional Chinese medicine (TCM):

General meaning: the mountain cleanses the wind from corruption.

Image: three vampires piss blood.

Symbol: A bad situation cannot last forever.

Offer services to your parents; do not allow, so as not to start the business again; the unpleasant situation is over, everything must change; the source of new growth is to follow a plan to improve health; assess your condition well; use the deep level and start the process of change.

Medical significance

Prognostic: long-term chronic diseases caused by long-term stress, non-compliance with diet, sexual excesses, misfortunes. Radical treatment, such as surgery, is indicated. Death is possible.

Indications for acupuncture treatment: chronic Wind syndromes. Stubborn venereal diseases. Parasitism. Esophageal cancer. Damage to the liver, spleen. Mental disorders. Childhood epilepsy. Damage to peripheral nerves.

An objective examination showed that there is pain along the colon acupuncture meridian on the right shoulder and forearm, in particular at the GI acupuncture points 12, 11, 10, 9, 8. ENMG < 20% of the functional activity of the forearm extensor muscles.

Clinical diagnosis: tunnel syndrome of the right radial nerve in the area of the spiral canal of compression-ischemic etiology with deep paresis of the extensor muscles of the forearm and impaired motor function of the right hand, sensitive disorders in the area of autonomic innervation of the right radial nerve.

Acupuncture diagnosis: paresis of the right forearm and hand with slow recovery of functions (main); tongue with bluishness at the edges and a thin dirty-gray coating in the center and in the back third, a tense pulse, the largest in the III (superficial) position on the right, the second (deep) position on the left in amplitude and the smallest in the II (deep) position on the right, which means: signs of acupuncture meridian damage of the colon on the right; the liver attacks the spleen according to the "husband – wife" mechanism.

Thus, the "affected" hexagram is Zhen, and the "affected" acupuncture meridian is the colon meridian (Fig. 1). We choose a "favorable" hexagram for this condition. It is Gu, I Ching hexagram № 18.



Fig. 1 [adapted by 10]. Correspondence in traditional Chinese medicine of the strokes of the "affected" Zhen hexagram to the colon acupuncture meridian points

Assessing positively the hexagram № 18 Gu as "favorable", it should be noted that positive changes in the patient's condition appeared immediately after applying the "balancing hexagrams" method. The use of the Gu hexagram corresponds to the patient's clinical symptoms (weakness of the extensors of the hand and forearm), his mental temperament, the main and additional acupuncture diagnoses, as well as the season of acupuncture.

The "affected" Zhen hexagram corresponds to "Tree", as do both of her Zhen trigrams, and the affected colon acupuncture channel corresponds to "Metal", and "Metal", as we know [4] from the Wu-xing concept, controls "Tree", indicating a good prognosis for acupuncture treatment. The upper trigram of hexagram №18 Gu refers to "Earth", which is the mother of "Metal" according to Wu-xing. And its lower trigram refers to the "Tree", as well as the "struck" hexagram. That is,



Fig. 2 [adapted by 10]. Acupuncture points for exposure. We choose points corresponding to the "opposite" (on the "affected" hexagram in relation to the "favorable" hexagram) - 1, 2, 3, 4, 6 dashes for the acupuncture effect

"Earth" gives energy to overcome a negative situation, "Tree" heals "Tree", and "Metal" controls "Tree".

Acupuncture prescription for this case (Fig. 2): the male patient has problems on the right (paresis of the extensor muscles of the wrist and forearm), we need to inject acupuncture points GI – 1, 2, 3, 4, 11 on the left side. On the right side, we prick acupuncture points P – 11, 10, 9, 8, 5 (a paired channel that enhances treat-

ment, acupuncture points for influence are similar to the number of lines of the "affected" hexagram) [6; 10].

The procedure of acupuncture according to the method of "balancing hexagrams" was carried out 2 times during the course of treatment, which consisted of 12 procedures. A "nosological" acupuncture recipe was also used, in particular the following acupuncture points: GI 10, 15; TR 4, 5; IG 3, 4; PC 107; AP 62-69; E 34, 36, 40; VB 34, 39; V 60 [2].

As a result of treatment using the "balancing hexagrams" method, the patient's condition improved: first of all, the functions of the radial nerve improved, the trophic and motor activity of the muscles it innervates has improved.

Conclusions.

1. Patients with neuropathy of the radial nerve with a prolonged course are seen in the practice of a neurologist and a reflexologist.

2. The use of the acupuncture method "balancing hexagrams" can be effective in the complex of treatment measures for neuropathy of the radial nerve with a prolonged course.

Список використаних джерел:

1. Здибский В.И. Рефлексотерапия при некоторых заболеваниях периферической нервной системы. *Міжнародний неврологічний журнал*. № 4(50), 2012. С. 144–155.
2. Мачерет Е. Л., Лисенюк В.П. Самосюк І. З. Атлас акупунктурних зон. К.: Вища школа, 1986. 255 p.
3. Свиридова Н., Морозова О., Чуприна Г. [та ін.] Рефлексотерапія: підручник / за ред. Н. К. Свиридової, О. Г. Морозової. К.: ТОВ «Тропеа», 2023. Т. 4. 220 с.
4. Свиридова Н., Морозова О., Чуприна Г., [та ін.] Рефлексотерапія: підручник / за ред. Н. К. Свиридової, О. Г. Морозової. К.: ТОВ СІКГРУП Україна, 2017. Т. 1. 3, 1108 с.
5. Свиридова Н., Чуприна Г., Парнікоза Т. [та ін.] Вибрані питання застосування методів рефлексотерапії у лікуванні больових синдромів [Посібник для лікарів-слухачів закладів (факультетів) післядипломної освіти]. К.: ТОВ «Тропеа», 2023. 202 с.
6. Чуприна Г., Середа В., Краснов В., Новошицький В. Застосування рефлексотерапії за методом «балансування гексаграм» в комплексній реабілітації хронічного холециститу з цефалгічним синдромом. *Сучасна медицина, фармація та психологічне здоров'я*. 2023. Вип. 3 (12). С. 31–35.
7. Acupuncture therapy for neurological diseases: a neurobiological view (2010) / Xia Y. [et al.]; eds. Y. Xia, X. Cao, G. Wu, J. Cheng. Beijing :Tsinghua university press and Berlin, Heidelberg : Springer Verlag. 474 p.
8. Chinese acupuncture and moxibustion. Shanghai: Publishing house of Shanghai University of TCM, 2002. 371 p.
9. Current research in acupuncture /Y. Xia [et al.]; eds. Y. Xia, G. Ding, G-C. Wu. New York : Springer science + Business media, 2013. 731 p.
10. Twicken D. I. Ching acupuncture. The balance method /clinical applications of the Ba Gua I Ching / London and Philadelphia : Singing Dragon, 2012. 275 p.

References:

1. Zdybskiy, V. (2012). Refleksoterapiya pri nekotorych zabolevaniyach peryfericheskoy nervnoy sistemy [Reflexotherapy for some diseases of the peripheral nervous system]. *International neurological journal*. № 4(50), P. 144–155.
2. Macheret, E., Lysenuk, V., Samosuk, I. (1986). Atlas akupunktury zon [Atlas of acupuncture zones]. Kyiv : Vyscha shkola, 255 p.
3. Svyrydova, N., Morozova, O., Chupryna, G. M. et al. (2023). Refleksoterapiya: pidruchnyk [Reflexotherapy: textbook]. Kyiv : TOV TROPEA, V. 4, 220 p. (in Ukrainian).
4. Svyrydova, N., Morozova, O., Chupryna, G. M. et al. (2017). Refleksoterapiya: pidruchnyk [Reflexotherapy : textbook]. Kyiv : TOV SIKGRUP Ukraine, V. 1. 3, 1108 p. (in Ukrainian).
5. Svyrydova, N., Chupryna, G., Parnikoza, T. et al. (2023). Vybrani pytannya zastosuvannya metodiv refleksoterapii u likuvanni bolovych syndromiv [Selected issues of the application of reflexology methods in the treatment of pain syndromes: guide for doctors-students of institutions of postgraduate education]. Kyiv : TOV TROPEA, 202 p. (in Ukrainian).
6. Chupryna, G., Sereda, V., Krasnov, V., Novoshytskyi, V. (2023). Zastosuvannya refleksoterapii za metodom «balansuvannya heksahram» v kompleksnii reabilitatsii khronichnoho kholetsystytu z tsefalhichnym syndromom [Application of reflexotherapy according to the "hexagram balancing" method in the combined rehabilitation of chronic cholecystitis with cephalic

syndrome]. *Suchasna medytsyna, farmatsiia ta psykhologichne zdorovia – Modern medicine, pharmacy and psychological health*, 3 (12). P. 31–35.

7. *Acupuncture therapy for neurological diseases: a neurobiological view* (2010) / Xia Y. [et al.]; eds. Y. Xia., X. Cao., G. Wu., J. Cheng. Beijing :Tsinghua university press and Berlin, Heidelberg : Springer Verlag. 474 p.

8. *Chinese acupuncture and moxibustion* (2002). Sanghai: Publishing house of Sanghai University of TCM, 371 p.

9. *Current research in acupuncture* (2013). /Y. Xia [et al.]; eds. Y. Xia., G. Ding, G-C. Wu. –New York : Springer science + Business media, 731 p.

10. Twicken D. (2012). *I Ching acupuncture. The balance method /clinical applications of the Ba Gua I Ching* / London and Philadelphia : Singing Dragon, 275 p.