

С. ТОЛМАЧЕВА, студентка I курса

(Южнославянский институт Киевского славистического университета, г. Николаев)

ЛЮБОВЬ КАК СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Наукові праці МАУП, 2003, вип. 12, с. 129–131

Рассматривается любовь с точки зрения социально-психологического аспекта человеческих взаимоотношений. Представлены взгляды Э. Фромма, Л. Кеслера, Г. Болла и других ведущих ученых на любовь.

Любовь — не только чувство, но и способность любить другого человека, а также возможность быть любимым.

Тема любви — вечная. Ларошфуко писал: «Истинная любовь похожа на привидение: все о ней говорят, но мало кто ее видел...».

Создание семьи всегда ассоциируется с любовью между мужчиной и женщиной. Любви ребенок учится с детства, наблюдая за отношениями родителей, знакомых, читая книги.

И все же, несмотря ни на что, в Украине половина браков, согласно социологическим исследованиям, распадается через два года.

Психологи считают, что каждая супружеская пара проходит через серию «отправных пунктов» — ключевых событий, которые изменяют взгляды обоих партнеров на отношения и при этом укрепляют или ослабляют наметившийся брачный союз. Еще известно, что не все люди способны любить, что ее устаиваются только немногие, «особые» люди, что это дар, привилегия.

Что же такое любовь?

Как показали результаты исследований, любовь существует и, что главное, люди об этом знают. Многие могут отличить любовь от сексуальных отношений, с одной стороны, и от дружбы — с другой. Кроме того, выяснилось, что с любовными переживаниями связаны вполне определенные ощущения, принадлежность которых к любви не вызывает сомнений у их носителей. Это прежде всего эйфория, депрессивные ощущения, склонность к фантазиям, нарушение сна, общее возбуждение и трудности в концентрации вни-

мания. Главная трудность, с которой сталкиваются психологи при описании любви, состоит в том, что они не различают любовь и влюбленность. Оказывается, указанные ощущения относятся прежде всего к состоянию влюбленности, а не любви. Вместе с тем кое-какие отношения связаны и с любовью: так, влюбленные в два раза больше говорят друг с другом и в восемь раз больше времени проводят, глядя друг другу в глаза.

Есть и другие любопытные факты. Так, вопреки сложившимся стереотипам, мужчины характеризуются в целом большим уровнем романтизма, чем женщины, они легче и быстрее влюбляются и в большей степени разделяют романтические представления о любви. Более того, они чаще, чем женщины, «желают» влюбиться, и это желание служит у них основанием для возникновения влюбленности. В то же время у женщин влюбленность проходит быстрее, чем у мужчин, они значительно чаще выступают инициаторами разрыва и переносят его легче, нежели мужчины. Однако в установившихся любовных отношениях женщина склонна к большему самораскрытию и выше оценивает своего партнера, чем он ее.

Интересно, что большинство ученых, поэтов, писателей и философов испытывают затруднения, пытаясь определить, что же такое любовь.

Очевидно, термин «любовь» объединяет качественно различные отношения. Так говорят и о чувстве любви матери к ребенку, и об отношениях супругов, любви к животным и даже к предметам.

Что характерно, буквально все люди знают, какой должна быть любовь, но чем точнее они это знают, тем реже она случается в их жизни.

Каковы же составляющие любви, есть ли у нее структура? Э. Фромм попытался эту структуру определить, и оказалось, что в любви присутствуют забота, ответственность, уважение и знание.

Что же Э. Фромм имел в виду под “знанием”? Как известно, особенно из литературы, что влюбленные обычно идеализируют друг друга, переоценивают положительные и недооценивают отрицательные качества партнера. Кстати, долгое время считалось, что это отрицательная, “оглуляющая” сторона любви. Мол, человек, обладающий зрелой, развитой личностью, не нуждается в идеализации. Идеализация — не искаженный, а просто другой взгляд на любимого, когда преувеличение его достоинств позволяет терпимо относиться к его недостаткам, относиться к кому-то с восхищением. У каждого есть три возможных варианта отношения к осознанию несовершенств: закрыть на них глаза, влюбиться в него, возненавидеть идеал. Способность к восхищению другими помогает человеку жить, что является более полезным, нежели первый или третий варианты.

Идеализация благожелательно действует на отношения влюбленных, вселяя в них уверенность в друг друга и повышая уровень самовосприятия. Причем мужчины больше идеализируют женщин, чем женщины мужчин.

Может быть, это связано с тем, что мужчины традиционно занимают более активную позицию, должны преодолевать больше трудностей и поэтому в большей мере нуждаются в идеализации. Существует еще одна схема, в которой выделяются шесть факторов любви: уважение, положительные чувства по отношению к партнеру, эротические чувства, потребность в положительном отношении со стороны партнера, чувство близости и интимности, а также чувство враждебности. Последнее особенно интересно, поскольку противоречит романтическому канону. Однако любовные отношения исключительно значимы для участников, предполагают тесный контакт между ними и взаимозависимость. В этой ситуации не может не возникать время от времени негативных чувств, например раздражения. Многие люди этого не знают, поэтому отказываются принимать то, что источником этих негативных чувств являются они сами, а не партнер, начинают пересматривать свою оценку другого, приписывая супругу даже те отрицательные качества, которых у него нет, и в результате любовь погибает.

Замечено, что часто влюбленность возникает у людей, переживающих вместе какие-либо сильные чувства, например страх; попавших в напряженную ситуацию, либо борющихся вдвоем с опасностью или неприятностью. Это называется “эффект

Ромео и Джульетты”. Кстати, он часто возникает у тех, чьи родители страстно протестуют против их любовной связи. Обычно такая связь заканчивается свадьбой, победой молодых. Правда, в случаях, когда перестают сопротивляться, любовь постепенно угасает, переходя в не менее напряженную ненависть.

Любови ребенок учится с детства, наблюдая за отношениями родителей, знакомых, читая книги, просматривая кинофильмы. Обычно к моменту заключения брака большинство людей уже имеют достаточный романтический опыт.

Психологи считают, что если у человека совсем нет любовного опыта, не очень много романов, то это свидетельствует об его эмоциональной незрелости.

Читая некоторые психологические описания любви, создается впечатление, что их авторы руководствовались не столько научными представлениями, сколько преподносили собственный любовный опыт как результат научных исследований. Например, теория Л. Кеслера, который считает, что существуют три причины возникновения любви:

1. Потребность в подтверждении своих установок и знаний о мире.

2. Только по любви можно регулярно удовлетворять сексуальную потребность, не испытывая при этом чувство стыда.

3. Люди любят потому, что “так надо”, так принято в обществе.

Доминирующую роль среди эмоций любви, по Кеслеру, играет страх потери источника удовлетворения своих потребностей. Отсюда влюбленность в кого-то (или постоянный страх утраты его) делает человека несвободным (очень похоже на пресловутую “мужскую свободу”), зависимым, тревожным, мешает его личностному росту. Любой человек относится к своему возлюбленному крайне противоречиво.

Любовь психически здорового человека характеризуется прежде всего снятием тревожности, ощущением полной безопасности, психологическим комфортом. Удовлетворенность психологической и сексуальной сторонами отношений с годами не уменьшается, а увеличивается.

Итак, влюбленность возникает часто, любовь — редко. Почему так происходит? Может быть, в этом в какой-то мере виновато само общество. Действительно, влюбленность рассматривается как социальная норма. Если человек не влюбляется, значит, с ним что-то не так. Но любовь как общественно предписанное поведение не столь распространена, ведь для заключения брака и рождения ребенка (а это основная забота общества) влюб-

ленности вполне достаточно. Любовь же как социальное явление — личное дело каждого.

Да, любовь бывает не у всех, но я не думаю, что это способность, как, например, способность к рисованию и пению. Такого чувства может вполне достичь любой человек, только при желании что-то делать, искать, совершенствоваться.

Любовь с научной точки зрения

Вы встречаете того единственного или ту единственную, с кем хотите провести всю свою жизнь. При этом вы совершенно убеждены, что любви, как ваша, просто не существует на свете. Но, как утверждают специалисты, если отношения между влюбленными складываются по-разному, то побудительным чувством, которое испытывают влюбленные пары, всегда одинаково. И это чувство регулируется факторами, не подвластными человеку. Это можно назвать химической основой физического влечения.

Недавно ученые открыли наличие у человека органа, расположенного на перегородке носа и определяющего присутствие феромонов, т. е. запаха потенциального партнера. Дэвид Белинер, эксперт по химии феромонов, пишет, что раньше ученые полагали, что этот орган функционирует только у низших млекопитающих, но не у человека.

“Собаки, крысы, мыши, да кто угодно, — восклицает Белинер, — у всех имеется этот орган. И если его функции нарушить до периода половой зрелости, то животное прекращает поиски партнера, исчезает элемент сексуального влечения. То же самое может испытывать и человек с нарушениями деятельности этого органа”. Профессор психологии Грст Болл считает, что если человек видит и слышит кого-то, кого находит привлекательным, то его органы улавливают феромоны этого человека, что вызывает серию биохимических процессов.

А можно ли сказать, что люди — это рабы биологических факторов, которые находятся вне

их контроля? Профессор Бас пишет: “Вы не можете контролировать психологический процесс, когда испытываете к кому-то влечение, — крайне сложно манипулировать этим процессом или вторгаться в него. Но что вы можете контролировать силой огромной гибкости, которой наделен человек, — так это свои действия. Наши желания невероятно сложны. Мы ищем интеллект, доброту, доверие, чувство юмора, определенные индивидуальные и физические особенности. Индивидуум может сделать выбор и определить, каким из этих желаний он отдает предпочтение”.

Что нас влечет в объятия друг друга?

Похоже, ученые наконец-то раскрыли загадку любви, нашли причину, подчиняясь которой мы выбираем того или иного партнера. Речь идет о так называемом “коде любви”, основывающемся на генетических факторах, которыми обладает каждый человек. Что же это такое — код любви?

До сих пор ученые полагали, что в любви человек возвысился над природой. Теперь они точно знают — этого не произошло. В любовный код вкралась древняя команда эволюции. Она звучит следующим образом: индивид должен передать по наследству собственные гены. Исследованиями любовного кода точно установлено — большую роль в выборе мужчин и женщин играет наследственность.

В результате проведенного анализа можно с уверенностью утверждать, что любовь существует. Эйфория, депрессивные ощущения, склонность к фантазиям, нарушения сна — вот те явления, которые сопровождают любовь. Выделяются шесть факторов любви: уважение, положительные чувства по отношению к партнеру, эротические чувства, потребность в положительном отношении со стороны партнера, чувство близости и интимности, а также чувство враждебности.