

*О. А. КРАСНОЯРСКАЯ, студентка IV курса  
(Автомобильно-дорожный институт Донецкого национального технического университета)*

## **ПОТЕРЯ РАБОТЫ КАК ОДНА ИЗ ПРИЧИН ОТКЛОНЕНИЙ В ПОВЕДЕНИИ**

Наукові праці МАУП, 2003, вип. 12, с. 94–95

*Проанализировано поведение с отклонениями и особенности его проявления у безработных. Проведено экспериментальное исследование на базе центра занятости г. Славянска и среди работников управления ОАО "СЗВИ" (выборка составила 200 человек). Предложены методики коррекции работы с безработными.*

У человека есть различные потребности: биологические и социальные. К последним относится потребность быть необходимым для кого-то, потребность в самоутверждении. Именно в коллективе и под его влиянием происходит становление личности, складывается ее направленность, формируются общественная активность, воля, создаются условия для самореализации и развития способностей. Все это человек может иметь, имея работу.

Работа — один из важнейших видов активности в человеческой жизни. Поиск соответствующего рода занятий сопровождает нас с детства до глубокой старости. Наличие или отсутствие работы как профессионального вида деятельности сказывается на таких важнейших личностных проявлениях, как самооценка, психическое здоровье. Психическое здоровье — состояние душевного благополучия, характеризующееся отсутствием болезненных психических проявлений, которое обеспечивает адекватную условиям окружающей действительности регуляцию поведения, деятельности.

Если человек теряет работу, все названные характеристики претерпевают изменения. И человек может почувствовать себя никому ненужным. Это вызывает отрицательные эмоции, может проявиться в отклонении в поведении, которое определяется возрастанием уровня преступности, заболеваемости и смертности, количества самоубийств, алкоголизма, разводов. В целом у многих безработных снижается способность адаптироваться к новым и сложным для них жизненным условиям.

На этом этапе человеку нужна квалифицированная помощь психолога. Однако изучение этой проблемы пока еще находится в стадии становления.

За рубежом психология кризиса, вопросы, связанные с потерей работы, исследуются в рамках теории стресса. Ученые, как правило, выделяют такие фазы:

- первая фаза — шок; сопровождается активными поисками работы. На этом этапе индивидуум сохраняет оптимизм и надежду, дух его не сломлен;
- вторая фаза — после неудачных поисков работы человеком овладевает беспокойство и пессимизм, он переживает сильный дистресс;
- третья фаза — индивидуум целиком подчиняется судьбе и адаптируется к новому состоянию, которое отличается снижением уровня запросов и ограниченным выбором. К этому моменту его прежние жизненные позиции разрушены.

Переживание кризисной ситуации во многом детерминировано нарушениями в структуре личностных ценностей и других личностных образований. Следствие этих нарушений обнаруживается в поведении и организации активности человека.

В ряде отечественных работ кризис связывается с выявлением и решением внутриличностного противоречия. Зарубежные авторы прибегают к более сложному определению стратегии поведения человека в ситуации потери работы. Так, В. Франкл переживание ситуации потери работы обозначил термином "невроз безработицы", когда из этой ситуации используются своеобразная психологическая выгода — люди, которые потеряли работу, теперь все свои неудачи приписывают безработице.

Среди отрицательных последствий, к которым приводит безработица, выделяют ухудшение само-

чувствия, отрицательные эмоциональные состояния — депрессию, апатию, рост самоубийств, алкоголизм. Незанятые работой мужчины отличаются проявлениями многих нежелательных симптомов: тревожности, депрессии, большим волнением за свое здоровье, чем работающие.

Теоретическое изучение проблемы и проведенное нами экспериментальное исследование позволили сформулировать следующие выводы относительно влияния безработицы на индивидуальные показатели респондентов:

- средний рабочий стаж безработных значительно ниже: 14 против 23 лет у работающих;
- стойкость к гипоксии (нехватка кислорода) у безработных ниже, чем у работающих;
- ослабленное чувство времени у безработных по сравнению с работающими;
- безработные спят дольше и встают позднее;
- уровень домогательств (требований) у безработных резко снижен;
- чувство неполноценности в семейной ситуации втрое выше;
- враждебность в семейной ситуации более чем в два раза выше;
- трудности в общении возникают почти вдвое чаще, чем у работающих;
- раздражительность безработных на двенадцать баллов ниже, но в то же время чувство вины немного выше, чем у работающих;
- среди безработных состоящих в браке больше, чем среди работающих;
- самое удивительное — уровень уравновешенности в три с половиной раза выше, чем у работающих.

Таким образом, потеря работы является одной из причин возникновения отклонений в поведении, в частности приводит к девиантному поведению молодежи. Безработица вызывает многовекторный комплекс изменений личности. Полученные связи между исследуемыми переменными позволили частично подтвердить влияние безработицы на структуру личности, а также предложить коррекционную программу и практические рекомендации.

Результаты исследования безработных граждан свидетельствуют об определенной своеобразности их личностей. Ситуация потери работы для большинства людей связана с переживанием кризисных состояний, обусловленных вынужденной де-

формацией стиля жизни человека, его ценностных ориентаций и часто потерей важных жизненных стимулов. Чем больше личностных составляющих жизнедеятельности поддается деформации, тем чаще возникают кризис и проблема его преодоления.

Одним из эффективных методов оказания помощи человеку в ситуации потери работы является коррекционная программа, которая базируется на социально-психологическом тренинге. Эта программа с помощью тренинга обеспечивает:

- коррекцию психического состояния безработных;
- социально-психологическую адаптацию граждан (переоценка жизненной ситуации и формирование у людей положительной жизненной перспективы);
- обучение умениям и навыкам эффективного поведения на рынке труда.



### Литература

1. Аронсон Э., Уилсон Т., Эйкерт Р. Социальная психология. Психологические законы поведения человека в социуме. — СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2002. — 560 с.
2. Безработица // Бизнес-информ. — 1997. — № 23. — С. 55.
3. Безработица в Украине и ее последствия // Новая генерация. — 2001. — № 34.
4. Берон Роберт, Ричардсон Дебора. Агрессия: Учеб. пособие / Пер. с англ. С. Меленевской и др. — СПб.: Питер, 1999.
5. Братусь Б. С. Аномалии личности. — М.: Мысль, 1988.
6. Варбан Е. А. Жизненный кризис: попытка определения // Журнал практикующего психолога. — 1997. — № 3. — С. 153–161.
7. Виденев И. А. Психология девиантного поведения: Учеб. пособие / МВД Украины, Ун-т внутр. дел, 1997.
8. Гаджинская З. Г. Смысл человеческой жизни и проблема суицида: опыт философско-психологического исследования: Автореф. дис. ... канд. психол. наук. — М., 1993.
9. Климов Е. А. Экономическая среда и психика // Вестн. МГУ. Сер. 14: Психология. — 1999. — № 4. — С. 67–80.
10. Левана К., Фельдман Д. Как справиться с потерей работы. — М., 1995.
11. Фромм Эрих. Анатомия человеческой деструктивности / Пер. с англ. Э. М. Телятникова. — М.: АСТ, 1998.